



PROGRAMME UNPLUGGED

Descriptif du programme

UNPLUGGED est un programme probant de prévention en milieu scolaire qui vise le développement des compétences psychosociales des adolescents et la prévention des pratiques addictives.

Ce programme est destiné à des adolescents de 11 à 14 ans. Sur le territoire les niveaux 6^{ème} ou 5^{ème} ou 4^{ème} ont été choisis en accord avec l'ARS Bretagne, la Fédération Addiction et l'Education Nationale pour son déploiement. Il comprend 12 séances interactives d'une heure avec les élèves, menés par des enseignants ou membre de l'équipe éducative formés par la Fédération Addiction. Si possible, proposées deux temps d'échanges avec les parents d'élèves animées par la Ligue Contre le Cancer du Finistère. A minima, prévoir un stand UNPLUGGED aux réunions parents - professeurs.

Ce dispositif vise à développer chez les adolescents leur pensée critique, leur conscience de soi, la qualité de leur relation, leur résistance à la pression du groupe, leur capacité à gérer des problèmes et leur réflexion sur les idées reçues (croyances normatives).

UNPLUGGED est construit autour de méthodes :

- Interactives et dynamiques pour accroître la coopération et les interactions positives au sein du groupe classe et au-delà.
- D'autonomisation des jeunes par rapport à leurs apprentissages.
- Développant le savoir-être et savoir-faire des élèves ainsi que son intégration dans les différents milieux où ils évoluent.

Objectif du dispositif

L'objectif général de ce dispositif est de prévenir les pratiques addictives et retarder l'âge des premières consommations de Substances PsychoActives (SPA) en déployant le programme de prévention UNPLUGGED qui permet le développement des compétences psychosociales.

Cette action vise dans un premier temps à former les équipes encadrantes et éducatives à la mise en œuvre du programme UNPLUGGED et dans un second temps à les accompagner vers une autonomisation de sa réalisation.

Ce programme probant vise les résultats suivants :

- Une expérimentation du tabac et du cannabis moins précoces et en baisse par rapport aux valeurs nationales et/ou régionales.
- Des épisodes d'Alcoolisation Ponctuelle Importante (API) moins fréquentes, avec une évolution des pratiques.
- Une évolution des croyances normatives, en particulier la correction de certains préjugés concernant la consommation des substances psychoactives.
- L'adoption de comportement favorable à leur santé grâce au développement de compétences psychosociales spécifiques leurs permettant de pouvoir résister à la pression des pairs...

Plus d'informations : <https://www.federationaddiction.fr/unplugged/>