

CHECKLIST DES CHOSES À EMPORTER

Vêtements L'indispensable

- 1 paire de vieilles baskets « trouées » pour la voile.
- 1 blouson ou vêtement contre la pluie
- 1 maillot de bain
- 4 paires de chaussettes
- 5 sous-vêtements
- 1 paire de chaussons
- 1 pyjama
- 4 tee-shirts de tous les jours
- 2 sweats polaire ou 2 pulls de tous les jours
- 2 pantalons ou 2 joggings de tous les jours
- 1 chapeau ou 1 casquette
- 1 short ou 1 bermuda ou 1 jupe ou 1 robe de tous les jours
- 1 paire de bottes de pluie (avec nom prénom à l'intérieur de chaque botte écrit au feutre)
- 1 paire de chaussure/ baskets dans laquelle je suis à l'aise pour marcher
- 1 paire de lunettes de soleil et son cordon anti chute.

Trousse de toilette L'indispensable

- 1 brosse à dent + 1 dentifrice
- 1 gel douche -shampooing
- 1 brosse à cheveux ou 1 peigne (élastiques à cheveux longs obligatoire en navigation).
- 1 gant de toilette
- 1 serviette de bain
- 1 crème solaire

Matériel scolaire

- Ma trousse (des crayons de couleur et feutres, 1 paire de ciseaux, 1 crayon bois, 1 crayon /bic noir ou bleu, 1 gomme, 1 bâton de colle).
- Une pochette à rabats dans laquelle je rangerai mes travaux en cours et mon enveloppe timbrée pour faire une surprise à une ou plusieurs personnes de mon choix...

Distractions

- Un livre à lire ou un petit carnet pour dessiner si je veux
- Un petit jeu de société de voyage (jeu de cartes par exemple) si je veux
- Mon doudou (petit !) si je veux

Je n'apporte pas

- de l'argent de poche (puisque'il n'y a rien à acheter durant mon séjour)
- ma console ni mes jeux ordinateurs ni des enceintes
- des médicaments (si je dois en prendre, ils sont remis à un professeur avec l'ordonnance)
- du déodorant en spray, ni du parfum, ni du maquillage, ni un fer à lisser, ni un sèche-cheveux
- mon portable ni tout autre objet de valeur (bijoux, montre, appareil photo)
- les draps, la couette, le sac de couchage, les taies d'oreiller
- des friandises ou boissons (bonbons, soda, gâteaux...) **EN QUANTITÉ** (je peux apporter un petit sachet de bonbons pour les partager avec ceux ou celles qui partagent ma chambre ☺)

Je n'oublie pas

- un pique-nique pour le premier repas du midi à l'arrivée (que je mets dans un petit sac à dos)
- 2 sacs poubelles étanches (pour y mettre mes vêtements sales)
- ma bonne humeur
- ma gentillesse et mon plus beau sourire dans toutes les situations ☺
- ma curiosité et mon envie de découvrir plein de choses nouvelles

Autres choses à penser
et à ne pas oublier pour moi
durant cette semaine

Autres choses à penser
à amener si besoin
en informant les accompagnateurs

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ----- | <input type="checkbox"/> ----- |
| <input type="checkbox"/> ----- | <input type="checkbox"/> ----- |
| <input type="checkbox"/> ----- | <input type="checkbox"/> ----- |
| <input type="checkbox"/> ----- | <input type="checkbox"/> ----- |
| <input type="checkbox"/> ----- | <input type="checkbox"/> ----- |

Ce séjour à Douarnenez est un Grand moment pour votre enfant.

C'est un séjour d'intégration, un séjour où tous les élèves, quelles que soient leurs singularités, vont apprendre énormément de choses sur eux-mêmes, sur le groupe. Ils vont grandir !

Toutes les singularités sont prises en compte et respectées dans les limites de notre belle institution qu'est l'école laïque de notre république. Ainsi voici un inventaire à la Prévert des questions fréquentes et des réponses que nous pouvons apporter.

Les demandes FAQ	Nos réponses
Une veilleuse lumineuse...	Possible mais discrète !
Un Régime alimentaire spécial	Bien sûr, si allergies avérées. PAI.
Les dortoirs...	Deux étages séparés filles au second et gars au premier
Les lunettes de vues...	Un cordon de sécurité obligatoire sur l'eau.
Votre enfant n'a jamais quitté le cocon familial...	Nous saurons l'accompagner dans cette étape fondamentale vers l'autonomie.
Un petit Doudou...	C'est possible !
Un Diabète...	Le P.A.I sera suivi à la lettre.
Asthme en tout genre...	Les traitements d'urgence sont dans nos sacs à dos en permanence...
Un traitement médical à suivre...	Nous assurons ce suivi en suivant scrupuleusement l'ordonnance fournie.
Des migraines, maux de tête, maux de ventre	Votre autorisation écrite nous permettra de proposer le médicament habituel que vous nous aurez confié, en cas de crise.
C'est la première fois que mon enfant a mal à la tête, mal au ventre, un petit bleu....	Nous ne pouvons rien donner à votre enfant sans autorisation écrite de votre part. Celle-ci doit préciser la molécule que vous nous autorisez à lui donner (Paracétamol, spasphon, arnica...)
En cas d'incident plus grave : Entorses, Gastro...	Nous vous appelons, nous appelons le 15 en cas d'urgence.
Les cauchemars...	Les enfants savent où trouver l'adulte responsable, comme il trouve la chambre de leur parent chez eux...
Les troubles de type Énurésie, encoprésie...	On sait faire ! Les draps peuvent être changés chaque nuit.
Légère difficulté de mobilité physique...	On s'adapte (2 Chambres de plain-pied, fauteuils, voitures...)
Mon enfant a peur de l'eau.	Seul le test anti-panique est nécessaire. Les enfants adorent les sauts de la cale en fin de session nautique !
Mon enfant veut être avec son copain dans la même chambre...	Au moins un vœu sur trois possibles est respecté.

Les animateurs du centre nautique...	Ils sont tous brevetés d'État. Ce sont des professionnels de la pédagogie en milieu nautique et sont très rigoureux en matière de sécurité. (Ils sont vraiment exceptionnels) Typhaine : notre responsable nautique Véro : La conteuse et experte de l'estran Ludo : Expert en histoire locale, biologiste.
Que va faire mon enfant... ?	Du lever au coucher, durant 5 jours et 4 nuits, un programme très riche, copieux et des « temps-espaces pauses » si besoin (coin lecture)
La cuisine du centre d'accueil... ?	Elle est aux normes exigées par l'éducation nationale et répond à toutes les normes sanitaires en vigueur pour recevoir des groupes d'enfants de cette tranche d'âge. On y mange bien !
Le couchage... ?	Des chambrées de 4 à 7 élèves. Un bon matelas, des draps et des couettes propres. Un grand casier pour chaque enfant. Un nettoyage des sols chaque matin...
Les sanitaires... ?	Douches et salles de bains agréables et propres. En nombre très suffisant à chaque étage.
Le matériel de Navigation... ?	Un matériel quasiment neuf et répondant à toutes les normes de sécurité. En plus ils sont beaux les bateaux du CNT.
Les moniteurs sur l'eau... ?	Ils ont tous une embarcation motorisée, pouvant intervenir au plus vite, au plus près des 10 élèves maxi que nous leur confions.
Combien d'enfants par bateau... ?	1 par planche à voile. 2 par planche de sauvetage. 2 ou 3 par Catamaran (rotation) 1 ou 2 par Kayak (rotation)

Nous apporterons toutes les réponses à vos questions lors de notre réunion. Si cela s'avère nécessaire, n'hésitez pas à contacter l'enseignant coordonnateur, ou un enseignant de l'équipe pédagogique même le jour du départ sur le parking du gymnase avant la montée dans le car.